



FICHE D'ADHESION AVEC FORFAITS

Merci de cocher les cours **qui vous intéressent, fiche** à remettre avec **le règlement, le certificat médical (obligatoire pour tous les adhérents), 1 photo d'identité** pour les nouveaux adhérents, et **3 enveloppes timbrées** à votre adresse, (si **pas d'e-mail**).

Le paiement pourra se faire en 1 ou 3 chèques, à l'ordre de **HIRIBURUKO AÏNHARA « section Gym Volontaire »** encaissés en octobre, janvier et février.

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

	GYM DOUCE	YOGA	YOGA	GYM	GYM TONIQUE	PILATES	ZUMBA
	Salle Euskal Izarra	Salle Euskal Izarra	Salle de Judo	Salle de Judo	Salle face à l'école d'Ourouspoure	Salle face à l'école d'Ourouspoure	Salle face à l'école d'Ourouspoure
Lundi	14h30				18h45		20h
Mardi				9h			
Mercredi		14h30			20h		
Jeudi				10h15		18h & 19h	20h
Vendredi			16h				

Forfait A 125€ :

GYM le matin + GYM douce + YOGA mercredi **OU** vendredi + GYM tonique le lundi 18h45 + GYM tonique le mercredi 20h

Forfait B 125€ :

PILATES un cours 18h **OU** PILATE UN COURS 19h

Forfait C 125€ :

ZUMBA un cours 20h le lundi **OU** ZUMBA un cours 20h le jeudi

Forfait D1 185€ :

GYM le matin + GYM douce + YOGA un cours mercredi **OU** le vendredi +
GYM tonique 18h45 + GYM tonique 20h + PILATES 18h **OU** PILATES 19h

Forfait D2 185€ :

GYM le matin + GYM douce + YOGA un cours mercredi **OU** le vendredi +
GYM tonique 18h45 + GYM tonique 20h +ZUMBA lundi **OU** jeudi

Forfait E 1 185€ :

PILATES 18h **OU** 19h + ZUMBA lundi **OU** jeudi

Forfait E2 200€ :

ZUMBA 2 COURS

Forfait F 250€ :

GYM matin + GYM douce + YOGA mercredi **OU** vendredi +
GYM tonique 18h45 + GYM tonique 20h + PILATES 18h **OU** 19h +
ZUMBA lundi +ZUMBA jeudi

FICHE NOMINATIVE INSCRIPTION

NOM Prénom

Adresse.....

Date de naissance _ _ _ _ _ Tél : _ _ _ _ _

Adresse E-MAIL.....

CERTIFICAT MEDICAL

FORFAIT : A B C D1 D2 E1 E2 F

CHEQUE 1 2 3 ENVELOPPES PHOTO