

Les soins d'esthétique participent à notre bien-être et sont essentiels pour prendre soin de soi.
Venez profiter d'un moment de détente et accordez-vous une pause bien-être.

Nous vous proposons au fil des séances :

> SOIN DES MAINS :

gommage, modelage, pose de vernis (si souhaité)...

> SOIN DU VISAGE :

Nettoyage de la peau, gommage, modelage, masque hydratant, nourrissant...

> SÉANCE DE MAQUILLAGE

> SÉANCE DE RELAXATION

Une activité accessible aux personnes en perte d'autonomie (à partir de 60 ans).



Ces ateliers sont animés par une socio-esthéticienne qui vous prodiguera ses conseils et adaptera ses soins aux besoins et envies de chacun.

MON INSTANT BIEN-ÊTRE

...Un moment pour moi

Salle HARRETCHE,
19 Allée des Mimosas
64990 SAINT-PIERRE-D'IRUBE

REPRISE DES ATELIERS OCTOBRE 2021

LES VENDREDIS
DE 15H À 17H
1 FOIS PAR MOIS

TRANSPORT POSSIBLE,
PARTICIPATION GRATUITE

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
Argitasun eta izen emaite

CCAS DE SAINT-PIERRE DIRUBE
05 59 44 03 53

CLIC DE BAYONNE
05 59 50 80 30

clic.ccas@bayonne.fr

GOZAMEN MEMENTOA

...Istant bat enetako



CLIC

CENTRE LOCAL D'INFORMATION & DE COORDINATION GÉRONTOLOGIQUE

24 bis boulevard Alsace Lorraine à Bayonne

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h & de 13h30 à 17h

Tél. : 05 59 50 80 30

Fax : 05 59 50 09 76

clic.ccas@bayonne.fr



CCAS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE SAINT PIERRE D'IRUBE/HIRIBURU

Hiriburuko Gizarte ekintzarako Udal Zentroa

15, avenue du Labourd – Lapurdi Karrika

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h30 & de 13h30 à 17h

Tél. : 05 59 44 03 53

Fax : 05 59 44 10 64

ccas@saintpierredirube.fr



Le Centre Local d'Information
& de Coordination (CLIC) de Bayonne,
& le Centre Communal d'Action Sociale
de Saint-Pierre d'Irube/Hiriburu

vous proposent l'atelier :

MON INSTANT BIEN-ÊTRE

...Un moment pour moi



*Un moment de détente
pour retrouver le bien être
du corps & de l'esprit.*

CLIC
CCAS

