

vement est non seulement
ur le moral mais également
ur la santé !

MOUVEMENT & BIEN-ÊTRE EN MUSIQUE

se serait-elle une fontaine de
? Depuis quelques années, des
irs se penchent sur la question et
ses multiples vertues, pour le
me pour l'esprit.

*professionnelle de la danse vous
de venir découvrir, à votre rythme,
ers, véritables moments de plaisir
ente.*



*activité accessible aux personnes
d'autonomie (à partir de 60 ans).*

Salle HARRETCHE,
19 Allée des Mimosas
64990 SAINT-PIERRE-D'IRUBE

**REPRISE DES ATELIERS
FIN SEPTEMBRE 2021**

LES LUNDIS

DE 15H À 17H

1 FOIS PAR MOIS

TRANSPORT POSSIBLE,
PARTICIPATION GRATUITE

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
Argitasun eta izen emaite

CCAS DE SAINT-PIERRE DIRUBE
05 59 44 03 53

CLIC DE BAYONNE
05 59 50 80 30

clic.ccas@bayonne.fr



1. UGIMENDU A GOZAMENA MUSIKAZ

Le Centre Local d'Information
& de Coordination (CLIC) de Bayonne,
& le Centre Communal d'Action Sociale
de Saint-Pierre d'Irube/Hiriburu
vous proposent l'atelier :

MOUVEMENT & BIEN-ÊTRE EN MUSIQUE



CLIC

CENTRE LOCAL D'INFORMATION & DE COORDINATION GÉRONTOLOGIQUE

Boulevard Alsace Lorraine à Bayonne

du vendredi : 8h30 à 12h & de 13h30 à 17h

Tél. : 05 59 50 80 30

Fax : 05 59 50 09 76

clic.ccas@bayonne.fr



CCAS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE SAINT PIERRE D'IRUBE/HIRIBURU

Arko Gizarte ekintzarako Udal Zentroa

Avenue du Labourd – Lapurdi Karrika

du vendredi : 8h30 à 12h30 & de 13h30 à 17h

Tél. : 05 59 44 03 53

Fax : 05 59 44 10 64

ccas@saintpierredirube.fr



05 59 44 03 53

*Un moment de plaisir
et de détente pour se reconnecter
avec soi, son quotidien et son corps.*

